

## 30 Tage Challenge – jeden Tag eine gute Tat für die Umwelt

### So machst du mit:

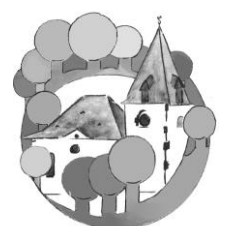
- Arbeite und hak so viele Punkte wie möglich aus der Tabelle auf der Folge- oder Rückseite ab.
- Mach ein Foto von mindestens einer Aktion und schick es an das Nachhaltigkeitsphone (WhatsApp: 0157/34234678) oder per Mail an nachhaltig@lich-bettenhausen.eu oder leg es als Ausdruck zu der Tabelle.
- Deine abgehakte Tabelle wirf in den Briefkasten am Gemeindehaus oder gib sie beim Fest am Nachhaltigkeitsstand beim alten Spritzenhäuschen ab.  
**Abgabeschluss ist der 3.Juli 14:00 Uhr!**
- Wenn du möchtest, gib deinen Namen und Kontaktdaten an.

### Jede Aktion gibt einen Punkt in die Nachhaltigkeitskasse!

Unter allen Einsendungen mit mindestens einer abgearbeiteten Aktion werden drei Bettenhausen-Merchandise Produkte verlost.

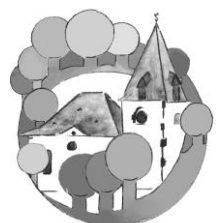
Wir freuen uns auf viele Einsendungen

Eure Nachhaltigkeitsgruppe Bettenhausen



Tausch Plastiktüte gegen Jutebeutel	Sammel 5 Plastik-Teile aus der Natur du entsorg sie Umweltgerecht	Nutz eine wiederverwendbare Plastikflasche	Informier dich über das Plastikproblem	Benutz plastikfreies Shampoo und Duschgel
Fahrrad oder ÖPNV statt Auto	Inspirier andere	Plastikfrei Zähne putzen	Besuch einen Unverpackt Laden und -wagen	Gebraucht oder recycled statt neu
Wachstuch statt Folie	Sammel 10 Zigarettenkippen aus der Natur	Verzichte auf den Plastikstrohhalm	Zeig uns dein liebstes Re-Use Utensil	Seife im Stück statt aus dem Plastikspender
Starte eine bienenfreundliche Aktion	Nutz Sonnencreme ohne Mikroplastik	Sammel 5 Plastik-Teile aus der Natur du entsorg sie Umweltgerecht	Hinterfrag deinen Konsum: Brauche ich das wirklich?	Obst und Gemüse unverpackt kaufen
Für heiße Tage: Eiswürfel machen in Re-Use Form	Dose oder Box statt ToGo-Verpackung	Zeig uns deine liebste plastikfreie Alternative	Achte auf Waschmittel ohne Mikroplastik	Informier dich: Wie trenne ich den Müll richtig?
Trenn deinen Müll	Hinterfrag deinen Konsum: Gib es das auch plastikfrei?	Sammel 10 Zigarettenkippen aus der Natur	Fang ungenutztes Wasser aus der Leitung auf und verwende es weiter	Do-It-Yourself & Hausmittel: Mach es selbst

Name: \_\_\_\_\_



Tel oder Email-Adresse: \_\_\_\_\_

